

Årsmelding fra friidrettsgruppa 2024



God stemning på Steinkjer Indoor

Styret i friidrettsgruppa har i 2024 bestått av:

Frode Nilssen – leder

Stian Prestø – sekretær

Ragnhild Sjøvik Stokbakken – styremedlem

Ingrid Kilvær Nilssen – vara

Mette Opland – nestleder

Rene Hartviksen – kasserer

Dovile Pikutyte – styremedlem

Hans Nilssen – vara

2024 har vært nok et aktivt år med trening og konkurranser for friidrettsgruppa. Selv om vi er en liten gruppe, deltok vi i 2024 på; Steinkjer Indoor, UM innendørs i Sandnes, Alstahaug Maraton, Solheim Rundt, Steinkjerlekene, Helgelandslekene i Mosjøen, Jr. NM i Bodø, Tyrvinglekene i Bærum, Lerøylekene i Kristiansund og flere treningssamlinger.

Vi trener som kjent ved Herøyhallen i vinterhalvåret, og på Herøy Stadion i sommerhalvåret. De siste 15-20 årene har ikke løpebanen vært i god nok stand til å arrangere egne stevner på. Med hull i dekket, manglende utstyr og merking som er slitt bort, har det også vært utfordrende å trene enkelte øvelser. Gleden var derfor stor da vi fikk vite at stadion skulle renoveres, 33 år etter at den stod ferdig. Banen ble rensert tidlig på sommeren, og materiell for sprøyting av nytt toppdekke kjøpt inn, men selv etter tidenes beste sommer ble arbeidet utsatt til neste år. Vi håper det blir gjort ferdig i 2025. Friidrettsgruppa fikk ekstra midler fra hovedlaget for å kjøpe inn noe av det utstyret som mangler ved stadion. Vi har kjøpt inn noe, og planlegger å kjøpe inn mer til våren.

Vi arrangerte Påskelotteri, der ungene måtte dra fra dør til dør for å selge lodd, og dette ble godt tatt imot av Herøys befolkning som velvillig støttet oss. Vi håper vi får til å arrangere dette i år også.

I 2024 har vi også hatt med to unge menn fra Ukraina på treninger og konkurranser; Oleksandr (21) og Yevhenii (23). De to har vært med til Steinkjerlekene i mai og Helgelandslekene i august. I tillegg deltok de begge to på Alstahaug Maraton. Yevhenii løp helmaraton og Oleksandr løp halvmaraton. Magnus Kilvær Nilssen (14) deltok også på Alstahaug Maraton, og vant distansen 5km på tida 17:20.

Friddrettsgruppas utøvere ble også lagt merke til under landeveisløpet Solheim Rundt. Magnus Kilvær Nilssen (14) kom i mål som nummer to med tida 21:54, og Ingrid Kilvær Nilssen ble beste kvinne med tida 24:13.

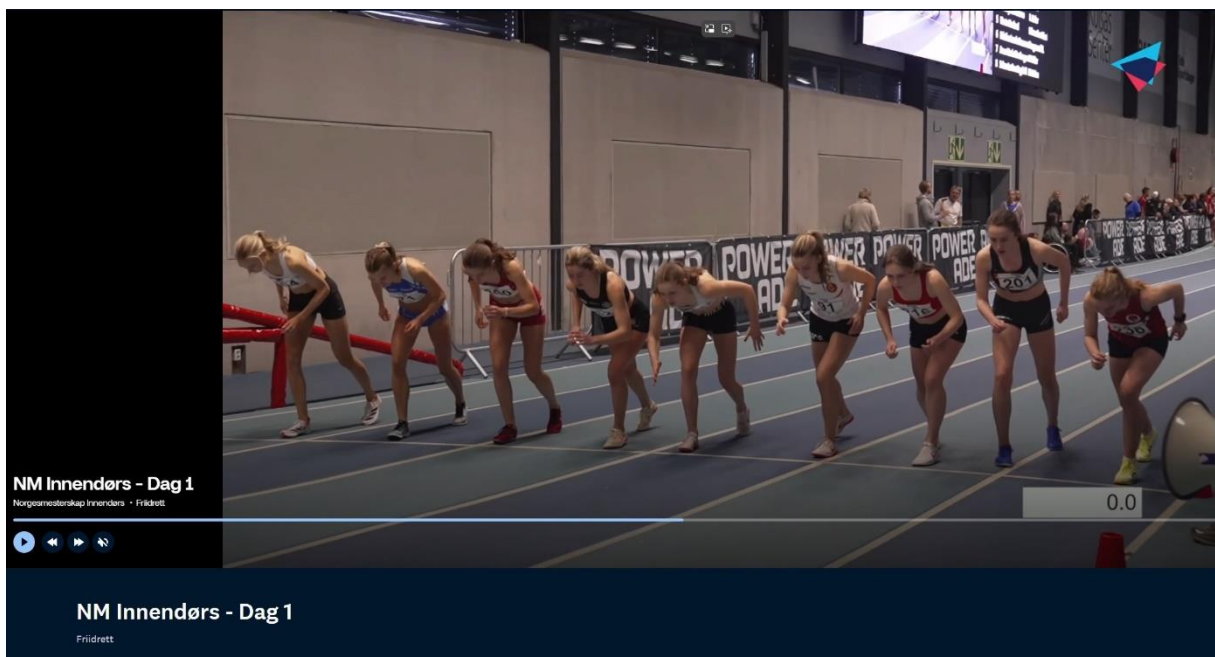
Magnus Kilvær Nilssen deltok også på Norges største friddrettsstevne: Oslo Sportslager Tyrvinglekene i Bærum. Det tradisjonsrike stevnet ble arrangert for 74. gang, og hadde ca. 1400 deltakere. Magnus løp 1500m, men det ble et lureløp med mye knuffing, og Magnus havnet på den sure 4. plassen.

Kretskampen Lerøylekene, som i år ble arrangert i Kristiansund, regnes som norgesmesterskap for 13- og 14-åringene. Herøy IL Friddrett hadde i 2024 med fire utøvere; Linus Nordnes Prestø, Magnus Stokbakken, Ole-Petter Mikalsen og Magnus Kilvær Nilssen. Det ble mange gode prestasjoner og opplevelser på det nye stadionet i Kristiansund, og Magnus toppet det hele med gull på 1500m.

Friddrettsgruppa tar sikte på at 2025 skal bli et like godt år, der vi kombinerer satsingen på bredden med noen få eliteutøvere, og vektlegger det sosiale på trening og reiser.

For styret i friddrettsgruppa

Frode Nilssen.



Ingrid Kilvær Nilssen – NM innendørs



Rent bord til Herøy i Steinkjer



Simas med ny personlig rekord